

Program festivalu

29. 9. 2024



Děkujeme našim partnerům

213 zdravotní
RBP pojišťovna

H2 GLOBAL

BRAIN
MARKET

FORUM
NOVÁ KAROLINA

JÓGADNES

Ostrava
Český rozhlas

smsticket

flexity

bombus

ŠIVA SHOP
ORIGINAL

ZEN SPACE

ŠVIHEJ

active
STUDIO

NEJ
FUT
ON

YOGA · SHOP

ZENAMU

NEZÁVODÍM
POMÁHÁM

KLUB
UBZ

AKTIVACE
POTENCIÁLU



SVATÁ
KATEŘINA
RESORT

Záštita

ČESKÁ KOMORA
FITNESS

KRAJSKÁ HOSPODÁŘSKÁ
KOMORA
MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE



Více informací
yogafyziofest.cz

RBP STAGE

BRAINMARKET
STAGE

H2 GLOBAL STAGE

SÁL 1

SÁL 2

SÁL 3

9:00-10:00
Silvie Krčmová
TERAPIE V POHYBU

10:30-11:30
Zuzana Klingrová
JÓGA A ENDOKRINNÍ SYSTÉM

11:35-11:55 DANCE with Oswend

12:00-13:00
Martina Fallerová
HRUDNÍK V POHYBU

13:30-14:30
Iva Zasada Mojžíšková
PortDeBras™

15:00-16:00
Václav Rázl
IDEOMOTORICKÁ TERAPIE V JÓZE

16:30-17:30
Linda Lacinová
HORMONÁLNÍ JÓGOVÁ TERAPIE

18:00-19:00
Martha Gadula Papafoti
TANEC S MARTHOU

9:15-10:15
Mgr. Tereza Sikorová
GYNEKOLOGICKÁ FYZIOTERAPIE

10:45-11:45
PharmDr. Margit Slimáková
ZDRAVÁ VÝŽIVA V POHODĚ

12:15-13:15
Mgr. Jana Havrdová, MPA
ROLE FYZICKÉ AKTIVITY

13:45-14:45
Lilia Khousnoutdinova
EMOČNÍ NAVIGACE

15:15-16:15
Jana Dedková
TČM A HYPERMOBILITA, ÚRAZY

16:45-17:45
MUDr. Marcela Prokopová
TĚLO A MYSL V HARMONII

18:00-19:00
Mgr. Jana Petruželová, DiS.
VÝHŘEZ PLOTÉNKY

9:30-10:30
Martina Fallerová
ŠKOLA POHYBOVÝCH NÁVYKŮ

11:00-12:00
Ondřej Lošák
DNS - PRINCIPY V PRAXI

12:30-13:30
Silvie Krčmová
DECH - DIAGNOSTICKÝ NÁSTROJ

14:00-15:00
Kamil Zasada
deepWORK®

15:30-16:30
Darja Rádha Angel
PÉČE O JIZVY

17:00-18:00
Václava & Tomáš Přistoupilovi
CESTA ŽENY - CESTA CÍSAŘOVNY

9:30-10:30
Sandra Niesnerová
DIASTÁZA A FUNKČNÍ TRÉNINK

12:15-13:15
Mia Gago Forgáčová
FUNKČNÍ JÓGA - MOBILITA PÁTEŘE

13:45-14:45
Kateřina Adámková
ZAPOJENÍ CHODIDLA V JÓZE

15:00-16:00
Markéta Matoušková
Z HLAVY DO TĚLA

16:15-17:15
Marcela Gulaba
MEDITACE S OCHRÁNCI

9:15-10:15
Tereza Miralie Procházková
OBJEV SVŮJ HLAS

12:15-13:15
Tereza Hodačová
DECH K NALEZENÍ NAŠEHO STŘEDU

13:30-14:30
Dorota Harvanová
KRČNÍ PÁTEŘ A LOPATKY

14:45-15:45
Ondřej Lunga
TRIGGER POINT MOBILITY

9:30-10:30
Ing. Ivana Bojtošová
ENDOMETRIÓZA A MENSTRUACE

12:15-13:15
Kateřina Hepperová
JAK SI UVOLNIT SVÉ EMOCE

13:30-14:30
Václav Schreiber
KÁVA - MOJE OBLÍBENÉ OVOCE

14:45-15:45
MDDr. Markéta Kempná Kováčová
BESEDA O ZOUBCÍCH

16:00-17:00
Mgr. Simča Kičmerová
PSYCHOSOMATIKA



Více informací
yogafyziiofest.cz