

Program festivalu

28. 9. 2024



Děkujeme našim partnerům

213 zdravotní
RBP pojišťovna



BRAIN
MARKET

FORUM
NOVÁ KAROLINA

JÓGADNES

Ostrava
Český rozhlas

smsticket

flexity

bombus



active
STUDIO



ZENAMU

NEZÁVODÍM
POMÁHÁM

KLUB
UBZ



SVATÁ
KATEŘINA
RESORT



Záštita

ČESKÁ KOMORA
FITNESS

KRAJSKÁ HOSPODÁŘSKÁ
KOMORA
MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE

Více informací
yogafyziiofest.cz



RBP STAGE

BRAINMARKET
STAGE

H2 GLOBAL STAGE

SÁL 1

SÁL 2

SÁL 3

9:00-10:00
Alice Kirš
CHAKRADANCE

10:30-11:30
Tomáš Duráň
FUNKČNÍ PODOLOGIE

11:35-11:55 ŠVIHEJ S NÁMI

12:00-13:00
Dana Čechmanová
VINYASA ZDRAVĚ

13:30-14:30
Irena Tomášíková
JAK NA KYČELNÍ KLOUB

14:40-14:50 AcroYoga show

15:00-16:00
Jana Rachno
LONGEVITY YOGA

16:10-16:25 ŠVIHEJ SHOW

16:30-17:30
Václav Krejčík
JÓGA JAKO (SELF) TERAPIE

18:00-19:00
Radek Laci
MOBILITA z funkčního pohledu

19:30-20:30
Gautami & Baladev
VEČERNÍ ZTIŠENÍ

9:15-10:15
MUDr. Kateřina Himmelová, MBA
ŠTÍTNÁ ŽLÁZA

10:45-11:45
PhDr. Jan Svoboda
LIDSKÝ VZTAH

12:15-13:15
MUDr. Karel Fousek
CELOSTNÍ GYNEKOLOGIE V PRAXI

13:45-14:45
MUDr. Jan Vojáček, CFMP.
MÝTY O ŽIVOTNÍ ENERGII

15:15-16:15
Tereza Misařová
KAŽDÝ JSME ORIGINÁL

16:45-17:45
Prof. RNDr. Jan Rak, Ph.D.
PRAVDA O PRAVDĚ

18:00-19:00
MUDr. Dmytro Glebov
MYOFASCIÁLNÍ ŘETĚZCE

9:30-10:30
Michal Elčknér, Dana Čechmanová
FUNKČNÍ POHYB

11:00-12:00
Tereza Winklerová
EMBRYOGA

12:30-13:30
Matěj Pella
CELOSTNÍ ZDRAVÍ A VÝKON

14:00-15:00
Michal Rauer
HATHA JÓGA

15:30-16:30
Renata Sahani
TAJEMSTVÍ PÁNEVNÍHO DNA

17:00-18:00
Eva Kejíková
TANEC S PRVKY LOONA DANCE

18:30-19:30
Terez Miralie Procházková
SPOLUladění

9:15-10:15
Eva Kroutilová
JÓGA V DETAILECH

10:30-12:00
Irena Štefáníková
ARTEJÓGA

12:15-13:15
Marta Haderková
HRAVĚ KE ZDRAVÉMU POHYBU

15:15-16:15
Renata Debicka & Kateřina Polomská
Zoga Movement® INSPIRATION

18:15-19:15
Sanko Šejk
SPONTÁNNÍ TANEC SE SANKEM

9:30-10:30
Hana Toufarová
FitPainFree - FIT A BEZ BOLESTI

10:45-11:45
Silvie Tomanová & Petr Moos
VĚDOMÉ PARTNERSTVÍ

12:15-13:15
Ondřej Lunga
STICK MOBILITY INTRO

15:15-16:15
Hana Toufarová
FitPainFree - IZOLOVANÉ CVIČENÍ

18:15-19:15
Josefina & Ondra
KIRTÁN - DANCE

9:30-10:30
Ing. Marek Wicherek
NEJSME TO, CO JÍME

11:00-12:00
MDDr. Markéta Kempná Kováčová
BESEDA O ZOUBCÍCH

12:15-13:15
Ing. Ivana Bojtošová
ENDOMETRIÓZA co o ní víme?

15:15-16:15
Mgr. Michaela Křížová
HOVORY O ŽIVOTĚ A SMRTI

16:30-17:30
Hana Toufarová
FitPainFree - přednáška



Více informací
yogafyziiofest.cz

