



yoga & fyziologie
FEST

PROGRAM DĚTSKÁ STAGE

9:00 O zoubcích s MUDr. Markétou Kempnou

workshop barvení - bakterie na zoubcích, vyhodnocování zábavnou formou, afirmiční kartičky pro rodiče

9:30 Zdravě k hravému pohybu s Martou Haderkovou (jen v 28.9.)

10:00 Pletení copánků Monika Hrňa 1.ws

základní pletení (kapacita 6 dvojic, zdarma)

11:00 Jóga pro děti se Zuzanou Kmeťovou s živou projekcí - meditací a muzioterapií pod taktovkou Moře klidu

11:30 Kniha Ze života a čtení s přesahem s Markétou Dostál Mühlovou

12:00 Kraftítko

vybarvování dřevěných mandal, zvířátek fixy (příspěvek 60/70 Kč)

14:00 Jóga pro děti se Zuzanou Kmeťovou s živou projekcí - meditací a muzioterapií pod taktovkou Moře klidu

14:30 Kniha Ze života a čtení s přesahem s Markétou Dostál Mühlovou

15:00 Zdravě k hravému pohybu s Martou Haderkovou (jen v 28.9.)

15:30 Pletení copánků Monika Hrňa 2.ws

pokročilý (kapacita 6 dvojic, příspěvek na materiál 200 Kč)

16:30 O zoubcích s MUDr. Markétou Kempnou

workshop Meditační dech pro preventivní prohlídku

17:00 Kraftítko

vybarvování dřevěných mandal, zvířátek fixy (příspěvek 60/70 Kč)

